



Yoga

Martina Gmeindl

Ort: **Bocksdorf** - GA/ Herrengasse 11
Beginn: Do. 03.10.2019
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr (10 x)
Beitrag: € 80,00

Die Yoga-Körperübungen (Asanas) kräftigen und dehnen die Muskeln, wobei dem freien Atmen besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird. Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke, Matte und Sitzpolster mitbringen.

Line Dance Fortsetzung

Romana Strausz

Ort: **Bocksdorf** - GA/ Herrengasse 11
Beginn: Di. 17.09.2019, 19:00 - 20:30 Uhr oder
Mi. 18.09.2019, 19:00 - 20:30 Uhr
Beitrag je Kurs: € 59,00 (8 x)

Line Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet und nicht an einen Paartanz gebunden. Line-Dance wird in festgelegten, sich wiederholenden Figuren, einzeln in Linien neben- und hintereinander getanzt. Man tanzt "solo" aber synchron mit den anderen zu Rhythmen wie Foxtrott, Walzer, Cha Cha Cha, Rock und vieles mehr.

Themenabende in Güssing:

Film „Die Kinder der Villa Emma“: Mi. 09.10.2019, 19:00 Uhr

Historische Stadtführung in Güssing: *Karl Heinz Gober, BA, MA* - Sa. 12.10.2019, 9:00-11:00 Uhr

Islamischer Extremismus und Europa: *Dr. MMag. Maximilian Lakitsch, MA* - Mi. 06.11.2019, 19:00 Uhr

Umgang mit Trauer: *Margit Wolf, Susanne Jungnikl* - Mo. 04.11.2019, 19:00 Uhr

Weitere interessante Kurse finden Sie in unserem Kursprogramm: www.vhs-burgenland.at

Information und Anmeldung:

Volkshochschule Güssing, 7540 Güssing, Schulstraße 6, tel. 0 33 22/ 43 129, e-mail: guessing@vhs-burgenland.at